

篇名

衛生棉淺探

作者

許恬綺。私立曉明女中。高二丙班

衛生棉淺探

壹●前言

衛生棉是身為女性必備的東西,在我們的日常生活中是絕對少不了的必需品,自從二十世紀衛生棉發明後,市面上就出現了眾多的廠牌,雖然我們很高興這樣方便的東西出現在我們生活中,但各式各樣的質料、功能,常弄得女生眼花撩亂,如果選的不好,不適合自己當時的狀況,還有可能會出現不小心”外漏”的尷尬情況。衛生棉的表層與裡面的鎖水層是否也讓許多人對他感到疑惑呢?他也是一門材料科學呢!在此就藉由網路資源和親友的經驗談,一起揭開這個神秘的面紗。

貳●正文

一、衛生棉的歷史

遠古時代的女孩兒們,「隨地取材」的絕技才能過活。穴居時代的女性,有時直接用海裡的海綿,有時用草之類的東西作成衛生棉使用。古埃及人用軟化過的紙草葉子作衛生棉條,而希臘人用麻布包在木頭上,當作衛生棉條。

沒有衛生棉可以買的過去,女生們用自家乾淨的碎棉布作成棉墊,用過之後再洗乾淨,重複使用。以中國為例,中國婦女用一條長長的白色布巾,月經來潮時放在身下吸收血液,更換後以清水加明礬清洗。這樣既麻煩又不衛生,難怪以前的女人都不太出遠門!

20世紀初的時候,有些公司開始製造衛生棉,女生會用安全別針把衛生棉別在內褲上,或者她們會綁個「月經帶」—就像綁個麻煩的裹布,所以那時月經來的日子裡,總是很不方便。在1921年,美國金百利—克拉克終於成功地製造出第一塊拋棄式衛生棉—靠得住(Kotex)。1927年嬌生公司又出品了摩黛絲(Modess)。由於這兩家公司在拋棄式衛生棉的市場上擁有相當大的佔有率,所以很多女性提到棉

墊時,不是說靠得住就是摩黛絲。後來第一個拋棄式棉條—Tampax 於 1933 年問世,一直到今天如我們所見,已經有許多選擇性了。而且在 70 與 80 年代的時候,還有一個大突破：自黏式背膠的衛生棉墊的發明,自此以後再也不需要別針或帶子啦！「(註一)」

二、衛生棉的種類

01. 日用型

一般流量型、較多流量型、加長型

02. 夜用型

一般流量型、量多加長型、日用及夜用

另外還有基本型、有翅膀型、超薄型的、動感記型等等,依自己的需求所選擇!

三、該如何選擇使用衛生棉

01. 看流量多寡：

流量多的可能就會使用長度較長,不是超薄型的(有人覺得太薄容易滲出來),或是睡覺時容易往後流,也會選擇比較長的

02. 看生理期是第幾天而使用何種型:

通常前兩天流量較多,就會選擇比較長或吸收力好的,如果是後幾天的話可能就會挑比較短或是甚至有人直接以護墊代替

03. 看個人接受的舒適度:

例如:有人覺得有翅膀的使用起來會"卡卡的",可是有人就覺得沒翅膀感覺好像很容易流出或是黏貼不緊,就看個人囉!

04. 週遭朋友使用經驗:

朋友間的互相交流也會促使自己可能有興趣使用別的品牌。

四、台灣主要衛生棉廠牌特色介紹 「(註二)」

01.康乃馨	02.蘇菲	03.靠得住	04.好自在	05.摩黛絲	06.蕾妮亞
<p>A.線型環流表層—巧織棉、導流紋、層層鎖水、乾爽不回滲</p> <p>B.超高透氣底層—清爽不悶熱</p> <p>C.潔菌分子吸收體—迅速中和氣味</p> <p>D.扇形尾端—不擔心後漏</p> <p>E.棉柔表層</p> <p>F.立體環繞—徹底不漏</p>	<p>A.柔絲棉網—給肌膚柔系的感覺</p> <p>B.立體防漏側邊—防測漏</p> <p>C.天然純棉表層</p> <p>D.潔絲網層—彈性表層、柔軟加工</p> <p>E.記型薄片—立體形狀與身體貼合</p> <p>F.超透氣呼吸膜—悶氣完全散出</p>	<p>A.不織布—透氣舒適不摩擦</p> <p>B.雙效網層—中間不回滲、兩側透氣柔軟不摩擦</p>	<p>A.貼身曲線設計—中央集中吸收</p> <p>B.魔力速滲收體</p>	<p>A.絲棉清爽表層—柔軟表面乾爽，呼吸底層溼氣完全散出</p> <p>B.全面防漏側邊—阻止測漏與外漏</p> <p>C.二合一高分子吸收體—再多的水分吸的一滴不漏</p> <p>D.交互壓紋設計—自然不扭曲</p>	<p>A.乾爽網層—乾爽不黏濕</p> <p>B.O型防漏側邊—集中吸收、阻止任何方向的外漏</p> <p>C.柔適棉層—超柔有彈性、吸收更迅速不回滲</p> <p>D.全面透氣背層—長時間也乾爽不回滲</p> <p>E.魔力超導吸收層—徹底防漏</p> <p>F.立體棉孔表層</p>

五、使用衛生棉該注意的事項

01.絕對不要將衛生棉放在浴室裡

婦產科醫生說：絕對不要將衛生棉放在浴室裡,即使你沒將包裝打開,因為所有的包裝不是真空密封,所以浴室裡的水汽會進入單片包裝裡,即使放個二、三天都會因為浴室裡的潮濕熱氣,使衛生棉容易有黴菌的滋生。

每一包的衛生棉裡都有 20-40 片,又有因不同時候所用的夜安型、一般型、護墊之分,所以一包放個一個月是常有的事,加上天天洗澡的熱氣及不太流通的空氣,使棉片在這樣的環境裡悶著就長霉了,你再使用這樣的棉片,這樣遲早要去婦產科報到的!

02.盡量購買小包裝的衛生棉,注意保存期限

怕過期受潮了,對女生的衛生不是很好的喲!注意衛生棉保存期限是否過期,避免儲放於潮濕的空間。由於女性在每一次生理期間所使用的衛生棉數量相當可觀,因此不少人會趁大減價時大肆搜購一番,這時最好留意產品的保存期限是否快到期,同時是否有被拆封或包裝不良的現象,以免買到品質不良的商品。

03.不要用手觸碰到衛生棉的內側

絕對不要用手處碰到衛生棉的內側,以免滋生細菌,造成感染!

04.衛生棉應勤換

衛生棉應勤換,否則易滋生細菌入侵體內,棉墊的血垢也會刺激皮膚,容易引起發炎。

05.不隨意丟棄或丟入馬桶中

使用過的衛生棉不要隨意丟棄,也不要丟入馬桶中,以免阻塞馬桶,應該將使用過的棉墊向內捲起來,利用背面的貼膠黏緊,再丟入垃圾桶中。

參●結論

月經的形成是由於受到動情激素刺激的子宮內膜,在缺乏黃體素的支持後,而剝落下來,所以月經的組成,包含了血球細胞和子宮內膜。因此,月經基本上是無菌的,並不會造成感染。使用衛生棉的理由也只有一個,就是避免月經弄髒了衣褲。

由於科技日漸發達,人們也越來越追求方便的事物,衛生棉是女生日常生活中的必需品,隨著科技的進步,人們也投入了許多心力在研發有更好功能的衛生棉,算是女生們的一個福利!但是既然叫做一衛生棉,那顧名思義當然就是要達到好的衛生條件,時常有女生不小心忽略了這一點,而造成了感染而後發炎的情況!使用衛生棉最重要的是勤更換,大部分婦女都是二、三個小時就更換一次,但還是建議依自己的月經量和個人習慣而定。

衛生棉是女人最貼身的用品之一,在以前的封閉的社會,月經一直被認為是一種禁忌,很多人認為月經是很骯髒的,聖經也認為來潮的婦女是不潔的。即使在現在,大部份婦女對月經的知識都是來自母親、姊姊或同學,因此許多錯誤的觀念就這樣流傳下來。造成有許多男生不敢去替女生買衛生棉,甚至看到都會覺得渾身不對勁!但是在這個新的世紀,健康教育早已被落實在生活中了,還有這種觀念的男生實在是太落伍了!我們應該視衛生棉就如同衛生紙一樣,同樣的重要!

有些婦女在月經以外的時間會使用護墊。正常的婦女在陰道中都會有些分泌物,正常時應該是呈白色,有點黏稠狀,而且量不多,不至於會流到外面來,並沒有使用護墊的必要。而排卵期時分泌物會增加,變得比較稀,且呈透明狀,類似蛋白的樣子;在陰道發炎時,分泌物也會增加,可能變成黃色或綠色,這時候就得使用護墊了。護墊的使用也沒有什麼原則,反正髒了就換,當然如果發炎時就必須請醫師治療。

使用衛生棉或護墊,除了極少數會有過敏反應,產生接觸性皮膚炎以外,一般不會有什麼併發症。總之,衛生棉或護墊的選擇和使用,完全是依個人的習慣、喜好,和月經狀況而定。使用衛生棉條要注意極少數會發生「中毒性休克症候群」(TSS),一旦出現類似感冒的症狀或長疹子,就要儘快就醫。「(註三)」

肆●引註資料

註一 女人的好朋友一月經

http://homepage.ntu.edu.tw/~b91106018/new_page_13.htm

註二 女人的好朋友一月經

http://homepage.ntu.edu.tw/~b91106018/new_page_16.htm

探訪各品牌的包裝

註三 婦女保健 新光醫院婦產科主治醫師 林禹宏

http://www.baby-mother.com/b/bc/bcb/bcb_00021501/lower.htm